



第8刊  
 2013年10月10日発行  
 Tsukuba for 3.11  
 編集長：木村奈那子  
 題字：小中大地

食欲! 芸術!

# つくしまの秋



～つく×しま秋カルタ～



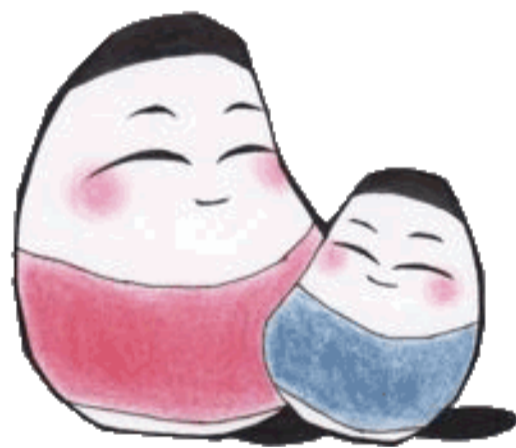
これまで春、夏と続けてきたカルタ作りですが、今回の交流会ではいよいよ絵札作りを行います！絵が得意な方も苦手な方も、むずかしいことは考えずに、自由に楽しくお絵描きしましょう☆

## カルタ作り★

秋風が気持ちいい季節になってまいりましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？食べ物がおいしいこの季節、私はつい食べ過ぎてしまします(笑)  
 さて、つくしま第8刊一発目の記事は、秋の交流会のお知らせです。

## 起き上がり小法師★

今回の交流会は芸術の秋！ということで…福島伝統工芸の起き上がり小法師にみんなで顔を描いて、自分だけのオリジナル小法師を作ってみませんか？作ったものは交流会の思い出として、お持ち帰りくださいね♪



## 秋シチュー★

秋といえば食欲の秋も忘れてはいけません(笑)お昼は秋の味覚たっぷりの具たくさんシチューをみんなで作って食べましょう☆もちろん、みなさんお手製のおいしいお惣菜のお持ちよりも大歓迎です！



他にも、楽しく体を動かせるストレッチや、紅葉を使ったしおり作りなど、楽しい内容が盛りだくさんです♪  
 この秋の交流会は、みんなで一緒に充実したものをづくりあげましょう！

11月10日(日)  
 10時～15時

@竹園交流センター

お待ちしております☆



園田有紀乃

# 学園祭2013

こんにちは！夏休みも終わってしまい、気づけば学園祭シーズンですね。もちろん去年につづきましてTsukuba for 3.11も学園祭に出店いたします。しかも今年は屋内（東北復興cafe〜2013）と屋外（東北ほっくほっく亭）の2店舗出店です。今回はその情報を一足先にご紹介しようと思います。

## 東北復興cafe〜2013〜

僕たちの活動報告、展示がメインになっています。震災から2年半あまりたった今、東北の「今」をどれくらい知っていますか？もう復興したなんて思っていないませんか？そう思う前に一度その「今」を見てほしい。そのような思いから出店しました。皆さんぜひお立ち寄りください！！  
おいしい東北のイチオシグルメもありますよ！

日時：11月3日（日）10：00～

11月4日（月）10：00～

場所：2A312

## 東北ほっくほっく亭

東北には美味しい食べ物がたくさん！その中でもイチオシの「ホルモン丼」「マスカットサイダー」を販売いたします。  
美味しいものをたくさん食べて東北を元気にしましょう！！  
詳しい商品情報は次をみてください！

日時：11月4日（月）10：00～

場所：中央図書館周辺



### 気仙沼ホルモン丼

当店一押しの気仙沼が誇るB級グルメ！  
シャキシャキのキャベツの上に乗ったホルモンをアツアツごはんと一緒にガブリと食べれば、その旨さにうなること間違いなし！



### はまぐりもなかクッキー

気仙沼のお菓子屋さん、コヤマ菓子店の大人気商品！  
外と中で違うサクサク感が楽しめ、そのかわいらしい形も特徴の一品！

### マスカットサイダー

陸前高田・神田ぶどう園さんの一品！  
その味わいと瓶容器がどこか懐かしい雰囲気させる。一口飲めば口に広がるシュワシュワ感をぜひお楽しみください！



東北って近いようでなかなか遠いよなあ、とお思いのあなたも、この2日間限定の小さな東北に足を運んでいただければ、きっと東北の魅力を感じることができると思います。もし東北っていいところだなあ、行ってみたいなあと思ったら、今度は本物の東北にぜひ足を運んでみてくださいね。  
皆様のご来店を心からお待ちしております！



福井俊介

続いて、気になる商品紹介です。どれも東北の美味しいものばかり！

# 食と酒東北祭り

## を開催するにあたって

こんにちは。初めまして。筑波大学生命環境学群生物資源学類2年の立川哲之です。Tsukuba for 3.11の活動には5月の末から参加させていただいています。

2年半前に東日本大震災が起き、日本中が東北を応援し、足を運んでボランティアなどをしていた時に、僕は何かしたかというところ、何もしていません。東北のニュースを見て、甚大な被害を見ても、何もしてきませんでした。高校生だった僕は、何かしなければと思いつつも、心のどこかでは、誰かがやってくれる、自分が行ってもしょうがないというような発想をしていたのだと思います。いまになって考えてみると、現地に行かずに何もしていなかった自分を恥ずかしく思い、また情けなくも思います。ですから、この団体に入った一番の動機は、今まで東北のために何かしなければと思いつつも、関わって来なかったことに対する後悔があったため、このまま何もしないで関わらないよりは、非常に遅いけれども、今からでも関わろうと思ったからです。2年の歳月が過ぎ、一番大変な時期は過ぎたかもしれないですが、2年たった今だからこそできることもあるのではないかと思っ、活動に臨んでいます。

このような動機でこの団体に入った僕は、ひとつやりたいことがありました。それは、筑波の人を巻き込んで、筑波でできる東北を応援するイベントです。また、東北の酒造業や、農業、漁業、またそれを加工する食品加工業を応援したいと考えていました。そこで浮かんだのが、東北の地酒を中心とした、日本酒版のビアガーデンのようなものを作ることに。ビアガーデンのようなお祭りをやれば、東北支援というものに壁を感じることなく、大勢の方が来てくれて、東北に興味を持ってくれる

のではないかと考えました。また、お酒の好きな方も、ただ飲むのではなく東北のお酒を飲むことで、楽しみながら支援ができるとしたらとても有意義なのではと思いました。

そんなこんなでこの企画を提案し、実行することになり、準備を進めていく中で東北の酒造の方々とお話しすることや、連絡を取らせていただくことが多くなったのですが、被災地の酒造の方の中には、もう酒造業を営んでいくことをやめた方や、酒造業を再開したものの生産のスピードが以前とは比べ物にならないほど遅くなってしまった酒造さんもありました。また、酒蔵を移転した酒造さんもあり、それぞれの酒造さんがそれぞれ大変な思いをして、とてつもない努力をし、お酒が造られているのだなと感じました。そしてますます多くの人にこの魂のこもったお酒を飲んでいただきたいなと感じております。

今回のイベントは2014年の3月21日と22日に行われますが、様々な理由でイベントに参加できなかった酒造さんや食品加工会社さんの存在も忘れてはならないと思いますし、イベントが終わっても、東北の美味しい食を作っている方々を応援していきたいですし、応援していかなければならないと思っています。

### 告知「食と酒東北祭り」

東北のうまいもんを食べつくし、飲みつくせ！



立川哲之

日程..2014年3月21日、22日  
時間..11時から18時  
場所..つくばセンター広場(つくばエクスプレスつくば駅から徒歩1分)

\*Tsukuba for 3.11に所属していない人でも「食と酒東北祭り」の運営スタッフ募集中です！

# SORA CAFE & COOKING ROOM

おすすめメニューの  
日替わりごはんプレート



お店情報

SORA CAFE &  
COOKING ROOM  
つくば市天久保 3-2-8  
TEL : 029-886-9750  
営業時間 : 11:30 ~ 23:00  
(L.O. 22:00)  
定休日 : 毎週火曜日

大通りから外れ静かな住宅街の中にひとつ、小さなカフェがあります。今回ご紹介するソラカフェさんです。ゆつたりとした時間を過ごしたい、たまにはのんびりとランチをしたい、そんな方にはぴったりの場所。一人で来られる方もいればお友達同士、親子連れなど多くの方が利用されています。ランチもディナーも楽しめますが、特にランチタイムに行かれることをお勧めします。お店の一部がガラス張りで店内が外から見えるため、お昼の時間は太陽の光が差しこみ、とても気持ちよくお食事が楽しめます。おすすめメニューは日替わりごはんプレート。メインのお料理からスープ、サラダ、ドリンクまで付いていて、お料理はすべてワンプレートにおさまっています。見た目は可愛く、お味は家庭的でとてもおいしいです。何よりわたしがソラカフェさんを好む理由は、お店の雰囲気にあります。他のお客さんの楽しそうな話し声、おしゃべりな内装、店員さんの優しい接客など、そのすべての要素がお店のおだやかな雰囲気を作り出しています。ぜひ実際に行ってみて、素敵な一時をお過ごしください。

つくばのおすすめ  
スポット



大原光代

なこそタイムカプセルの  
聞き取り調査・編集を

行っています!



下田梢

現在、Tsukuba for 3.11 では福島県いわき市の勿来地区でなこそタイムカプセル事業の聞き取り調査・編集を行っています!

なこそタイムカプセルとは、震災当時のお話や家族などの方々に対するメッセージなどを聞き取り、聞き取った内容を映像と冊子に記録し、20年後に開封して家族や地域の人と一緒にそれを見よう!という事業です。対象となっている地区は、いわき市岩間町、小浜町、錦町須賀の3地区です。これまでに、合わせて48件の聞き取りに伺わせていただきました!

私自身も初めての経験なのでどうすればいいかなどの不安はたくさんありますが、頑張っていきます☆タイムカプセルの聞き取り調査・編集は来年1月までの見通しです!

# Tsukuba for 3.11

## メンバー紹介～どや編～

福井俊介  
あだ名：どや

生物資源学類で環境  
とかを勉強してまーす

TF3に入った理由…  
震災時は高校生で何もでき  
なくて、大学にはいたら  
何かその役に立てるような  
ことをしたいと思ったから



Tsukuba for 3.11 現代表！  
『が、がんばりますっ』

趣味は…  
お茶を飲むこと♪

特技は…  
うさんくさいマジック♪

最後に皆様へメッセージ…  
これでも代表ですが、  
暖かい目で見てください(笑)



木村奈那子

頭の体操

## まちがい探し



今回のテーマは秋の運動会です！  
左と右のイラストでは、違うところが5つあります。  
あなたはいくつ見つけられますか？

# 「つくしまの声」募集中

下田梢

私たち **Tsukuba for 3.11** ではこの「つくしま」や交流会、その他の活動をより良いものにするためにつくしまを読んでいる皆さまからのご意見を募っております！

つくばでこんなことに  
困っている…

こんなことを  
やってみたい！

「つくしま」に  
ついて一言！

こういう場が  
あったらいいな♪

左のような、どんな些細な  
ご意見でも構いません☆  
メールでご意見いただければ  
嬉しいです！

メールアドレス：  
tsukubafor311@gmail.com

## 編集後記

近頃、肌寒くなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。10月になり、大学生はやっと学校が始まりました。涼しくなってきたので、これから勉強がはかどるでしょう…(笑)

さて、今回のつくしまはいかがでしたでしょうか？活字にして2回目のつくしまとなります。私たちも試行錯誤しながらの発行ですので、至らない点多々あるかと思えます。ご意見・ご感想などございましたら、[tsukubafor311@gmail.com](mailto:tsukubafor311@gmail.com) まで何でもお寄せください。お待ちしております！

これから、ますます気温が下がり、外に出るのもおっくうになりがちになりそうですが、そんな時こそ外へ出かけてみてはどうでしょうか？**スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋**…さまざまな秋を感じてみるのもいいと思います。私たちが開催いたします交流会、筑波大学の雙峰祭、紅葉を見に行ったり、焼き芋をしてみたり♪楽しみがいっぱいです！つくばの秋は一瞬で終わり、気づけば冬になってしまいます。今だけ見れる・やれることをするのもいいかもしれませんね。

それでは皆様、次号つくしまもお楽しみに!!!!



**T-ACT**  
つくばアクションプロジェクト



編集長：  
木村奈那子