



みんなで作ろう！ つくしま春カルタ

(加藤早織)



四月二十日(土曜日)に、研究学園駅前広場にある古民家にて、春の交流会を行いました。今年度から開始した新企画「つくしまカルタ」を主軸に、おにぎりづくりや体操を行いました。

つくしまカルタとは？

つくしまカルタとは、つくしま民の方へ福島県からつくば市へ避難された方へお礼と、つくば市と一緒になつて作るカルタのことです。内容は、自分の地元(福島あるいはつくば)の春夏秋冬の思い出を出で、少しだけでもお互いを楽しみました。

今後の予定

- 春：カルタのアイデア出し
- 夏：読み札づくり
- 秋：取り札づくり
- 冬：つくしまカルタ大会



↑このようなカルタを①～④まで作ります！



↑地元の名所や伝統行事など、たくさんのお話が聞けました。中には話がとまらなくなる方も。すでに句を考えている方もいました。



↑おにぎりは色々な具材を用意し、みんなでワイワイ作りました！



↑予想以上に寒く、ピクニックは断念...しかし、和を囲み、和やかにお話ができた満足でした！

午前中はカルタのアイデア出し、午後からはおにぎりとお吸いものづくりをしました。

食後はみんな始まった。なかよし体操をした。話した。笑った。声を出した。通じた。嬉しかった。楽しかった。おにぎりを作った。ワイワイとした。お話を聞いた。満足した。



↑みんなをたちまち笑顔に愛する「おはよう体操」！



↑このような横道紙にいました。34名全員の想いが詰まっています。

- ・(横道紙から一部抜粋)
- ・二本松の夏の野馬追
- ・相馬の夏の野馬追



ありがとうございました！

夏のつくしま交流会

(福井俊介)



少し肌寒かった。つくまの春も過ぎ、いよいよ夏シーズンに入りましたね。つくまの寒暖の差には驚きです。

夏といえば何でしょう？




海、花火、そしてつくしま交流会ですね！(笑)

春に続く夏の交流会では夏バテを吹き飛ばすような元気の出る交流会を目指します。

大勢の人で集まって皆で笑って、暑い夏さしのぐ元気を付けましょう！

何やるの？



<p>夏野菜カレー</p> <p>夏野菜をたっぷり使ったカレーを皆で作って食べてスタミナ満点！</p> 	<p>カルタの読み札作り</p> <p>春の交流会に続いて夏の交流会ではカルタの読み札を作ります。美しい文章に期待!!</p> 
<p>七夕に願いを</p> <p>七月七日という事で短冊に願い事を書いて飾りましょう。更には短冊も...!?</p> 	<p>クワイエーション</p> <p>皆で楽しく簡単なゲーム！頭も体も動かしてリフレッシュ！</p>



日時・場所

7月7日(日) 10時~15時

竹園交流センター(予定)

第一回語り部の会のご報告



(山下裕之)

2013年3月31日(日)、筑波大学の開学記念館で、第一回語り部の会を開催しました。

交流会などでお話ししていたのですが、つくしま民の方か何を考えているのかも、と知りたいたい!!という田心いから、震災当時何が起きて、何を感じたのか、今の生活はどのようなかをお話し頂くために開催しました。当日は学生約20名に於して、つくしま民のあるご夫婦に2時間程度お話し頂きました。

震災前にしていた仕事の話、震災が来てからの避難、つくまでの生活や、農作業ができていないのか、ということ、人だけでなく動物との別々もあつたことなど、本当にたくさんのお話を頂きました。



最後に学生から、「つくまに避難している人がいることすら知らなかった」「テレビでは聞けない貴重な話を聞くことができた。つくまからでも何か行動してみようと頑張りたいなどの感想を頂きました。語り部の会を通して、改めて、知ることの大切さを感じました。

これから第二回、三回と続けて行きたいと思っております!!

東北を食らえ!! 活動報告会

2013.5.7 (火)

総合研究A棟6Fラウンジ

message

震災から2年たった今でも、復興のためにできることは何か、より多くの学生に考えてほしいと思います。被災地のため、そして自分の成長のためでもあります。自分には知りないうちがまだたくさんある、と気付くことが大切になります。

当日の参加者は18名でした。それを色んな思いでこの会に来てくれたと思います。少しでも被災地への意識が広がり、行動につながれる機会になっただけでも、たいさう嬉しいです。

みなさん料理を食べたあと、私たちと同じくらい、いろいろな活動について報告を頂き、その場に個人で現在も被災地に出向き支援活動をしている宮田宣せんにもお話しして頂きました。

北の食材を使った料理を食べて、少しでも東北を身近に感じてもらうことが、今回の目標を達成しました。きょうと達成できました。ありがとうございます。

鮭は、宮城県石巻市の「おとせ洋行」から直接は入れたものです。またお酢を汁には南三陸のわかめを使いました。このように、東北の食材を使った料理を食べて、少しでも東北を身近に感じてもらうことが、今回の目標を達成しました。きょうと達成できました。ありがとうございます。

東北を知ろう！ I'm a student of Tohoku. I know!

参加者の感想

- 東北のために、何か自分にできることを見つけた！ と思った。
- 震災で失ったものよりも、震災で生じたものを考えることが大事だと感じた。
- ちんちん焼きが美味しかった！
- 今まで被災地で活動したことがあり、今回を通じて一層、復興への取組の重要性を感じた。

宮田宣せん
 (筑波大学大学院
 生命環境科学研究科修士2年)

- ★ 神輿作り
陸前高田や南三陸で現地の人と協力して神輿を作り、お祭りを盛りあげている。
- ★ 被災地の子供をオーストラリアのマリン大会につれていく...
- ★ 防波堤のこと
被災地では防波堤の建設について市民の間で議論がおまわっている。

- ちんちん焼きレシピ
- ① 鮭をフライパンで両面を軽くやく、一度こぼす。
 - ② 野菜を食べやすい大きさに切る。
 - ③ フライパンに油を少し、野菜を入れて、水気がでてこまめに混ぜる。
 - ④ ③の上に鮭をのせ、酒とササの混ぜ合わせものを全体にのせる。



松田侑希

{Tsukuba for 3.11の} メンバー紹介 ~さおりん編~

★あだ名は...?
「さおりん」という名前から、メンバーには「さおりん」と呼ばれています!



加藤早織
かとうさおり

★所属は...?
生命環境学群生物資源学類の2年生です。
大学では、食糧や環境問題、農業などについて勉強しています!

★将来の夢は...?
どのような形になるかはわからないけれど、その時の自分が楽しいと思える形で植物や動物と関わりたいです。老後は山奥で自給自足の生活をする予定♪

★趣味は...?
音楽鑑賞、読書、散歩です!

★TF3でやりたいことは...?
あたたかい交流会や新聞づくり、自分の専門を生かした活動をやりたいです。震災後から何かしたいと思っていて、TF3を見つけたとき「入りたい!」と思いました!!



さおりんの印象は?
優しい! 頑張る! 笑顔が素敵! 公明正大!

★これからよろしくお願ひします★

* 浪辺さん、石山さん、レシピ提供ありがとうございました。

- ① くるめをタッパーに入れてカバネをかけ、500Wで3分加熱する。(600Wなら時間は短くなる。) 加熱したら、ボールに入れておく。
- ② タッパーに調味料すべてを入れて3分加熱する。
- ③ ②の中へ、いりこを入れ、よくかき混ぜて10分加熱。
- ④ ③の中へ、小さく切った焼のりを入れて3分加熱。
- ⑤ ④にくるめを入れ、混ぜ、3分加熱。
- ⑥ 仕上げに白ごまを加え、ボールに入れて冷ます。入れる時、指でつぶしながら加えると香りが引き立つ。冷めたら、タッパーが引き立つ。冷めたら、タッパーが引き立つ。



★材料
いりこ 150g
焼のり 2枚 (好みで9gでもOK)
調味料
酢 90cc
酒 80cc
砂糖 100g
しょうゆ 小2
ごま(いりごま白) 50g

★使う用具
タッパー ウェーブ2000丸型 (電子レンジで使えるタッパー)
ボール
スパチュラ

Point
・電子レンジは500W!!
・600Wの時は時間を短めに!!

つくしま 30分クッキング

先日行われた春のつくしま交流会で浪辺さん、石山さん、レシピウムスタッフを差し入れさせて頂きました。とてもおいしく、大好評だったこのメニュー。リクエストにお応えし、レシピオ公開です!!

志賀早耶香



《活動紹介》

つくば

- つくばでの活動は、大きく2つに分かれます。
- ① つくばに避難されている方に対する支援。
ex) 「月刊つくば」発行、交流会の開催等
 - ② 震災への関心喚起
ex) 写真展、活動報告会の実施、
ヤビドリ祭、学園祭の出店、情報発信等



福島県いわき市においては、地先で活動されている方々とのつながりを大切に、ニーズに合った活動を行っています。

ex) 「希望の未来 2013」運営ボランティアツアーの開催
「双葉市運営ボランティア」(学生2名参加)

いわき

気仙沼
陸前高田

今なお震災の爪痕が残る宮城県気仙沼市や岩手県陸前高田市を訪問し、震災について学びまかせとしています。

ex) スタディーツアーの開催
現地の特産品「おどろい入札」つくばに発送する活動等。



Tsukuba for 3.11 運営メンバー大募集

Tsukuba for 3.11では、一緒に活動する運営メンバーを募集しています。

？どうやって参加したらいいの？

- ① 毎週火曜日 18:30より行われている運営ミーティングに参加してみる！
- ② Tsukuba for 3.11のイベントに参加してみる！

少しでも興味を持って...

HP: <http://Tsukubafor311.jmdo.com/>

Facebook: Tsukuba for 3.11

Twitter: @tsukubafor311

Email: tsukubafor311@gmail.com

お問い合わせ
お待ちしております
ありがとうございます



編集後記

文責: 園田有紀乃

つくしま読者のみなさまへ。
今回でこのつくしまも、とうとう1周年目を迎えました。これまでご愛読くださったみなさまには、心からお礼を申し上げますとともに、これからのつくしまも、どうぞあたたかく見守ってくださるよう、よろしく願いいたします。

さて、例年よりものかなり早めの梅雨入りとなりましたが、じめじめ嫌な気分になるよりも、雨は雨なりに楽しめたらすまじだなと私は思います。お部屋で静かに本を読んだり映画を見たり、もしくはお気に入りの傘や長ぐつで出かけてみたり...。みなさんも、雨の日のすまじな過ごし方を見つけてみて下さい。



★ホームページ <http://tsukubafor311.jimbo.com>

★Twitter @tsukubafor311

★ブログ <http://ameblo.jp/tsukubafor311/>

COPY CENTER T-ACT

《助成》住友商事東日本再生
ユースチャレンジプログラム2012
-活動・研究助成-