



みんなで作ろう！ つくしま春カルタ

(加藤早織)



四月二十日(土曜日)に、研究学園駅前広場にある古民家にて、春の交流会を行いました。今年度から開始した新企画「つくしまカルタ」を主軸に、おにぎりづくりや体操を行いました。

つくしまカルタとは？

つくしまカルタとは、つくしま民の方へ福島県からつくば市へ避難されてきていらっしゃる方と一緒に学生を含めたつくば市民とが一緒に作られたカルタのことです。内容は、自分の地元(福島)のことや、自分のお気に入りの思い出、かけなれば、少くともお互いを楽しませたい企画でした。

今後の予定

- 春：カルタのアイデア出し
- 夏：読み札づくり
- 秋：取り札づくり
- 冬：つくしまカルタ大会



↑地元の名所や、伝統行事など、たくさんのお話が聞けました。中には話がとまらなくなるくらい、すでに句を考えている方もいました。



↑このようなカルタを①～④までつくります！



↑おにぎりは色んな具材を用意し、みんなでワイワイ推しました！



↑予想以上に寒く、ピクニックは断念...しかし、和を囲み、和やかにお話ができた満足でした！

午前中はカルタのアイデア出し、午後はおにぎりとお吸いものづくりをしました。

食後はみんなでおしゃべり。終了後、参加者のみなさん、お話を聞かせてください。お話を聞かせてください。お話を聞かせてください。



↑みんなをたちまち笑顔に変える「なげし体操」!



↑このような横断紙にのびました。34名全員の想いが詰まっています。

・(横断紙から一部抜粋)
・二本松の夏の野馬追
・相馬の夏の野馬追



ありがとうございました！

何やるの？

夏野菜カレー
夏野菜をたっぷり使ったカレーを皆で作って食べてスタミナ満点！

カルタの読み札作り
春の交流会に続いて夏の交流会ではカルタの読み札を作ります。美しい文章に期待!!

七夕に願いを
七月七日と、いうことで短冊に願い事を書いて飾りましょう。更には短冊も...!?

レクリエーション
皆で楽しく簡単なゲーム！頭も体も動かしてリフレッシュ!

夏のつくしま交流会 (福寿俊介)

少し肌寒がったつくばの春も過ぎ、いよいよ夏シーズンに入りましたね。つくばの寒暖の差には驚きです。

夏といえば何でしょう？
海、花火、そしてつくしま交流会ですね！(笑)
春に続く夏の交流会では夏バテを吹き飛ばすような元気の出る交流会を目指します。

大勢の人で集まって皆で笑って、暑い夏さしのぐ元気を付けましょう！

日時・場所
7月7日(日) 10時~15時
竹園交流センター(予定)

～避難生活三年目 未来につながる話を～

避難は7万キロを越えたそうだが、栄子さんは、福島のハウス農家のもとでバイトをしている。4月5、6月のこの時期には、週に4、5回バイトに入ることもある。杜夫さんに送りおかししてもらう日々だ。地元でも農業をやっていた栄子さんは、ハウス農家に「ファームステイ」に来ている外国人たちと交流して、野菜の世話に励む。

「福島の人がかりでなく、こっから人たちが話せたらうれしい」と福寿さん夫妻は語る。杜夫さんは、つくばのクラウドカルチャーサークルに入り、実際にフかり稽留の中にトビコンでいる。筆者はこのように多くのつなばりに希望を見る。帰還をめぐり分断や葛藤は尽きない。しかしどんな状況でも、人々のつながりがあれば希望を抱くことはできるのではないかと。福島の現場に4年つとめた杜夫さんは、言葉にはおもしろいものがたくさんある。今は風評も前々で難しいが、いつか茨城と福島で、野菜や飯の相互交流のよいなことをしてみたい」と夢を語ってくれた。

震災から三年目の年。筆者自身も支援活動の中で、未来につながる話を考えていきたい。



福島のハウス農家、福寿さんのもとでバイトをする栄子さん。化学肥料を使わず自家製の米糠を使って育てたナスとトマトは、甘みがありおいしい(筆者もいただいた)。



福島のハウス農家、福寿さんのもとでバイトをする栄子さん。化学肥料を使わず自家製の米糠を使って育てたナスとトマトは、甘みがありおいしい(筆者もいただいた)。

復興民へメッセージをつなぐ
リレーインタビュー
福葉町 福寿杜夫さん・栄子さん

「過去やいまの話は分けて、未来につながる話か聞きたいね」
福葉町栄子さん(28)は、いまどんな話題を求めているか、という筆者の問いにそう答えた。福寿さん(27)夫妻の結婚・福葉町は、原発周辺に位置する中町の町なので、早い段階で区域再編が行われた地域である。町では帰還にむけた除染作業がすすんでいるが、インフラの整備はめどがたっていない。帰りたい。でも、商店も病院もない今の状況では、全く帰れそうもない。夫の杜夫さん(28)は先の見えない不安を口にす。

福寿さん(27)夫妻がつくば市・竹園公団買付舎に入居したのは、震災のあった年の6月のことである。避難当初、原発の上は何も聞かされず、2、3日でも大丈夫だといわれたが、結局、いわゆる「阿見町」敷地などとなることになった。

生活は比較的いいらしい。杜夫さんは週に1回のバスで故郷へ足しゆく通う。昨年1月に購入した車の走行距離



(水原 裕樹)



ごきげんガーデン

<申し込み方法>

Mail: garden@gokigenfarm.org
TEL: 090-4372-5968 (担当: 戸田さん)
上記までお問い合わせ下さい

<利用料金>

年間利用料 60,000円
(7月~11月の合計で40,000円)
会費 3,500円/人
★区画4名まで共同利用可。
6人2名で参加 → 67,000円

<行き方>

つくば市大町 2168-1



第一回の今日は、ミニ二日型体験農場。紹介して頂きました。ごきげんガーデンでは、年間を週来には、参加者全員が、野菜作り体験を、マイ教室のペースで、お楽しみください。今年は、お楽しみ会も開催予定です。お楽しみ会も開催予定です。



みんなでつくろうごきげんガーデン

つくばを楽しむ!!

(未田 真希)



つくば市東新井19-26 9:30~19:30 大曜日定休
TEL 0120-58-3094

今日の野菜は、今週末に紹介させていただきます。今日は、ご紹介させていただきます。今日は、ご紹介させていただきます。今日は、ご紹介させていただきます。

コート・ダジュール編

この時のおやつに、こんなスイーツがおすすめです。今日は、ご紹介させていただきます。今日は、ご紹介させていただきます。今日は、ご紹介させていただきます。

はじかちず 2個入り 250円

つくばのおすすめスポット

コートをダジュール編

困田 有紀

{Tsukuba for 3.11の} メンバー紹介 ~さおりん編~

★ あだ名は...?
「さおり」という名前から、メンバーには「さおりん」と呼ばれています!



★ 加藤早織
かとう さおり

★ 所属は...?
生命環境学群生物資源学類の2年生です。
大学では、食糧や環境問題、農業などについて勉強しています!

★ 将来の夢は...?
どのような形になるかはわからないけれど、その時の自分が楽しいと思える形で植物や動物と関わりたいです。老後は山奥で自給自足の生活をする予定♪

★ 趣味は...?
音楽鑑賞、読書、散歩です!

★ TF3でやったイベントは...?
あたたかい交流会や新聞づくり、自分の専門を生かした活動をやりたいです。震災後から何かしたいと思っていて、TF3を見つけたとき「入るしかない!」と思いました!!



さおりんの印象は?
優しい! 頑張る!
笑顔が素敵! 公明正大!

★ これからもよろしくお願ひします ★

* 渡辺さん、石山さん、レシピ提供ありがとうございました。

つくしま 3分クッキング

★ 使う用具
タッパーウェア 2000 丸型 (電子レンジで使えるタッパー)
ボール
スパチュラ

先日行われた春のつくしま交流会で渡辺さん・石山さん、レシピ提供してくれました。とてもおいしく、大好評だったこのメニュー。リクエストにお応えし、レシピ大公開です!!

★ 材料
いりこ 150g
焼のり 2枚 (好みで多くてもOK)
調味料
酢 90cc
酒 80cc
砂糖 100g
しょうゆ 小さじ2
ごま (いりごま白) 50g

Point
・電子レンジは500W!!
・600Wの時は時間を短めに!!

★ 作り方
① くるめタッパーに入れ、カバネをかけ、500Wで3分加熱する。(600Wなら時間は短くなる。) 加熱したら、ボールに入れ、おろす。

② タッパーに調味料すべてを入れ、3分加熱する。
③ ②の中へ、いりこを入れ、よくかき混ぜ、10分加熱。
④ ③の中へ、小さく切った焼のりを入れ、3分加熱。
⑤ ④にくるめタッパーに入れ、混ぜ、3分加熱。

⑥ 仕上げに白ごまを加え、ボールに入れて冷ます。入れる時、指でつぶしながら加えると香りが出ます。冷めたら、タッパーで保存。



志賀早耶香



どのや い不まち様 く向
 人た、語た不定せな子震、け現
 ないてりだ期んど、災語て在、
 些とみ部きにか、避にり震災、
 細いたをま行？あ難閉部災に、
 なうい実すわ語なこのるの方
 質方け際。れりたのと様を
 、どにる部のの想、々を
 語よや、の語方い津な募体
 りく、語方い波こ集験
 部わて下さるいと
 にか下さるいと
 関らさるい
 すなると
 のい
 とでう方
 な質方
 ら問、

震災について語っていただく
語り部の方を募集します！
 (下田 梢)



数字の「1」と
 小文字の「i」の
 打ち間違いに
 気をつけて下さい！

ごア以構問
 連ド下い・語よ
 絡レのまゴりく、
 下スメせ意部わて
 さましん見にか下
 いでルので、もす
 のい
 とでう方
 な質方
 ら問、

メールアドレス

tsukubafor311@gmail.com

(メールには名前、年齢、出身地を必ず記載の上送信して下さい。)

頭の体操

ふくしま クロスワード

志賀早耶香

福島にちなんだ問題を解いて、
 クロスワードを完成させて下さい。
 完成したクロスワードのA・B・Cに
 入る文字をつなげて最後の問題
 にチャレンジしましょう！

1	1	9		3	
6	2		7		8
	A	10	B	4	
6			11		
7	C		11		
8		12			

♪タテのキーワード

1. 相馬市にある潟湖。潮干狩りも行われますよ！
2. 福島県の〇〇は佐藤 雄平さんです。
3. 南相馬市にある和菓子屋。私にも大好きなお店！
4. 県の鳥「キビタキ」とモチーフにデザインされた福島県のキャラクター。

♪ヨコのキーワード

5. 福島市内にある温泉。有名な地名ですよ！
6. 南相馬市小高区にあるお菓子屋さん。菓子工房〇〇〇〇。
7. 浪江町にある。鮭が有名な〇〇〇川。
8. 小名浜港が水揚げした魚を扱ういわき市観光物産センター。いわき〇〇ミユウ。
9. 相双地区で有名な相馬野馬追。25日といえはこの競技！
10. 南相馬市の市の木は？
11. 会津で有名な〇〇かたラーメン。
12. いわき市で有名な水産館。アツアツ〇〇〇〇ふくしま。

♪ Question A・B・Cをつなげてできる言葉は！

A B C

ヒント・Aは端点とりますよ。
 ・Bは小文字です！
 ・浪江の名産です！

つくしまの声

(福井 俊介)

つくしまをもっともーっと
パワーアップさせるために、私
達は皆様のお声を大大募集し
ています!

例えば...

こんなことしたいの
だけど、誰と一緒に
やりませんか?

他の読者に伝えたいこと

今のつくしまについて思うこと

今後読んでみたい記事



本当にどんなにささいな事でも
何でも結構ですので、お気軽に
(暇つぶし程度にでも)お声を寄せ
ていただければと思っております!

① 携帯から
右のQRコードから
アンケートに答えられます。



② PC-メールから
件名を「つくしまの声」として、
tsukubafor311@gmail.comまで

③ ハガキ 〒305-8577
つくば市天王台1-1-1 筑波大学
1D棟3階
T-ACT Tsukubafor311 加藤早織まで

〈つくしまカルタ〉

つくしまカルタとは?

- ① つくばに住むつくしまの方と、学生を含めた市民でつくる、世界に一つだけのカルタです。
- ② 自らの地元ならではの景色、慣習、思い出などを盛り込んだカルタです。

募集

季節は夏となり、カルタ企画も第二弾に入りました。カルタ企画第二弾はカルタの読み札作りをします。そして皆様が考えた読み札の文章を大募集しています。件名を「つくしまの声」として、tsukubafor311@gmail.com にぜひご応募ください!

編集後記

文責: 園田有紀乃

つくしま読者のみなさまへ。
今回でこのつくしまも、とうとう
1周年目を迎えました。これまで
ご愛読くださったみなさまには、
心からお礼を申し上げますとともに、
これからのつくしまも、どうぞ
あたたかく見守ってくださるよう、
よろしく願いいたします。

さて、例年よりもかなり早めの梅雨入りとなりましたが、じめじめ嫌な気分になるよりも、雨は雨なりに楽しめたらすままだなと私は思います。お部屋で静かに本を読んだり映画を見たり、もしくはお気に入りの傘や長ぐつで出かけてみたり...。みなさんも、雨の日のすまやかな過ごし方を見つけてみて下さい。



- ☆ ホームページ <http://tsukubafor311.jimbo.com>
- ☆ Twitter @tsukubafor311
- ☆ ブログ <http://ameblo.jp/tsukubafor311/>

COPY CENTER T-ACT

〈助成〉住友商事東日本再生
ユースチャレンジプログラム2012
-活動・研究助成-