



第5刊
2013年4月11日
Tsukuba for 3.11
編集長：加藤早織
題字：小中大地

2013年だよ！ 全員集合！ 
～つくしま 大芋煮会～

しめ縄ワーワニヨウでは、
筑波大学大学院修士課程芸術研究科卒業のミヤサキケンスケさんを招き、しめ縄を制作しました。ミヤケンさんは、各地でしめ縄ワーワニヨウを開催し、小さな所に10年後の自分へのメモセイジを書いてもらい、それをつなぎあわせて1本の大きな糸にするワロジエクトを行っています。最後には神社に奉納し、10年後にほどいて展示す

A photograph showing a group of approximately 15-20 people in a workshop setting. They are seated around several large tables, focused on papers and documents. The room has wooden walls and a large window in the background. A red and white checkered cloth hangs on the wall to the left.

しめ縄制作中!

しめ縄完成!

2013年2月3日(日)、つく
ば市竹園交流センターにて、大
芋煮会を開催しました。9時か
らスタートし、午前中にしめ縄
ワーワンショット^アとお母さん方に
よろ芋煮作り、午後に参加者全
員で芋煮を食べ、体を動かすレ
クチャー三回を行いました。

ワーワーショッピングと同時進行で芋煮作りも行われました。ボランティアグリルの介援隊会長の印南光子さんから野菜と漬物を、参加された方がうらをいたで、みんなでおいしい芋煮を作ることができました。おにぎりも握り、料理を通してたくさん交流できました。

午後はみんなで芋煮を食べ、完成した
しめ縄のお披露目をしました。わいわい
樂しくお話ししました！食べ終った後、
ボーナルを使つたレクリエーションを行いました。
普段、あまり体を動かさない人も
とてモ樂しんでいただけだと思います。
白熱したレクリエーションとなりました！

今回、約80名が集まりました。とても
忙で楽しい時間を過ごすことになりました。
ありがとうございました。本当にあり
がとうござい玉でした!!!



芋耆作少



決めホース”★



たのしそう!!



文責・木村奈那子



みんなで豆まき!
サコライズで鬼かば!





な、その希望ウォーキング2013

(糸田真萌)

～あはてに見てほしい 被災地の現実～

前

今回でもう知らせました
が、3/9(土)～3/10(日)にかけて、
福島県いわき市勿来地区で行わ
れた「な、その希望ウォーキング2013」
に、運営ボランティアとして、
総勢26名で参加してきました！

ウォーキングコース図



コース紹介

ウォーキングコース
です。5kmと16km
に分かれています。
私たちは16km
歩きました！！
つらかったです～

PHOTOギャラリー



な、そのに向けて
出発です



薄
休
憩
中。



旧日は前日準備ということで、①錦
須賀、②岩間町③小浜町の3つの
ポイントと、勿来市民会館の会場設営
を行いました！テント設営では、力持ち
の男子学生が大活躍しました！

作業のあとは、仮設復興プロジェクト
にてこしん、「エレベーションパーティを開
催されました！始まりには、盛大な花火も
打ちあがりまして★素敵な気持ちを
受け、明日も頑張るぞー！！



2日目

いよいよ当日!! ウォークへの参加者は、
なんと約800人!! 混乱しが
予想される受付で、説導や参加費と
徹底収録でした。ラジオ体操で準備
運動も万全!!



PHOTOギャラリー



いざ、ウォークへ出発!! スタッフに見送られて
一般参加者が出発。私たちも説導や
解散役をしてからコースを歩きました。
途中のポイントではおいしい甘酒や甘い
お菓子なども3種類用意していました。



おきこり
ロニク
ラバ



活動を 終えて

<参加者の声>

いい経験と出会いがありました！
な、そのがもっと好きになりました！ etc.

<編者の一言>

な、そのが本当に素敵でしたばかりで、大好きです。
今後も良い交流を続けていきたいと思います♡

復興 民へメッセージを繋ぐ
リレーインタビュー

復興民ヘメッセージを繋ぐ

今月は

草野千穂たかひで
久人ひさと



(山下 裕之)

震災後、最初は停電したので集会所に避難したが、その後10キロ南へ逃げろと言われ本格的に避難しました。いくつかの避難所を転々とし、いわき市にいる妹の家や小学校に行きました。原発の情報が段々と入ってきて、もう福島には住めないと感じました。娘がつくば市で働いていたので3月16日にはつくば市内のホテルに避難してきました。現在の公務員宿舎に入ったのは7月くらいです。

——昔のお仕事を教えて下さい。

教員として38年間、小学校で勤務していました。引退した後は、友人に頼まれて幼稚園の園長をしました。他には、地域の行政区長をしていました。防犯の仕事や、住民の声を届ける仕事です。これは震災の前までしていました。あとは、桶を育てましたね。今は自分で土地がないので農作業かでなくして少しうまく

元の生活に
早く戻りたい

- 草野さんのご趣味
○ 筑波山や洞峰公園を散歩
○ 図書館で本を借りる
○ 農作業(今はできないうち)
で玉ねぎと運動したい!!



除染をした線量が
下がっても、放射線
は目に見えない
から、漏れ出している
んじゃないかと疑っ
てしまふ。避難
指示解除準備区

域になつてからは
泥棒も増えてし
ま。た・補償なん
ていらないから
元の生活に戻り
たい。

貴重なお話、ありがとうございます
ありがとうございました!!

震災を通して感じたこと

- 地域の人々が支援してくれたり、NPOや赤十字の支援物資があり、たくさんの人に助けられて本当に感謝している。普段の募金からういう時に使われているのを知って、募金も大切だと思えた。自分も困っているのに他人思いやる気持ちを持てる人もいて、この震災は悪いことはばかりではないなと思った。
- 多くの人に不幸があったけど、ペットや家畜もかわいそうだった。自分も避難する時にはおいてきた。NPOが保護してることを知り、引取るのは難しくて、今は他の里親のもとで暮らしている。

つくば

筑波実験植物園

紹介 介

(福井俊介)



概要

開園時間 9:00~16:30

休園日 毎週月曜日
祝日・休日の翌日

入園料 年末年始
一般300円
(65歳以上の方及び
18歳未満の方は無料)

アクセス



筑波実験植物園は日本では普段見ら木ない世界名の植物も保存されており、その総種はおよそ三千種類にも及ります。四季折々異なった表情を見せて、何よりリラクスできることころが僕は大好きです。

こんなにさは!! よいよ新年度開始ですね。それに伴いつくしまキ新コーナー、名付けつつくばのおすすめスポットを紹介するコーナーです。記念すべき一回目は：筑波実験植物園です。

水辺もあります
リラクスできます
何よりこの時期桜が咲き、
自然を感じにいらしてみて
はいかがでしょうか。



「館内の広場
い景色です」



大自然と
感じてみました。(笑)



つくばのオススメイベント案内

つくしま体操教室

毎週月曜
10~11時

つくしま体操教室！
筑波大学の長谷川教授が「顔晴朗」をテーマに、参加者同士が体を動かしながら楽しく交流できる体操教室を開催しています！教室におられるのは笑顔と笑い声。

難しいことはありません！あなたも是非参加してみませんか？

[4月の予定] 4月 8日、15日、22日(月) 10~11時

[場所] 筑波大学体育科学系 B109

[問い合わせ先] 029-853-6328 / hasog@taiiku.tsukuba.ac.jp



来
り
ま
す。



つくいち

毎月第1日曜日(予定) 9~14時頃
つくば市中央公園 4月: 4/7 5月: 5/5

「背景までおしゃりつくばマート」、つくいち。
「生産者と消費者が触れ合えるつくばの朝市」として
月に1回、つくば市中央公園で開催されています。つくばの
地に根ざした約20店舗がこだわりある商品を楽しむ
ことができます。売り切れてしまう
こともありますので、朝のお散歩がてら
早目に行くのがオススメです!!



(横田華奈)

春のつくしま交流会

4月20日(土)
10:00~14:30(予定)

新年度第1回目となるつくしま交流会の開催が決定しました！春の青空の下でピクニックやレクリエーションを楽しむ予定です！また、今回から「つくしまカルタ」がスタート!! つくしまカルタって何だろ？気になる方は是非ご参加ください！楽しい交流会になりますよう、運営メンバー一同頑張ります！詳しくは後日配布のチラシをご覧下さい!!

Tsukuba for 3.11

⑥メンバー紹介～まほし篇～

趣味は…
映画鑑賞
毎月2~3本は映画館で
映画を観ます。最近の好み
「レミゼラブル！」とても感動して
もう2回も観てしましました。

けだせん、こんにちは！Tsukuba for 3.11
代表のまほじこと、細田真萌です！
いつもくじ運を読んで下さり、ありがとうございます。
これからも、けだせんと一緒に
楽しく活動していきたいと思います！よろしくお願
します★

スポーツで夢を叶え
社会をつくること！
これまでにも壮大な事があります。
私の大好きなスポーツで、
人を、社会をもっと幸せにすること！
私の一生の夢です。

あだ名は… **まほし★**

本名は「まほ」ですが、メンバー
からは、あだ名で「まほし」と
呼ばれています。みださんも
見かけたら声かけて下さいね。



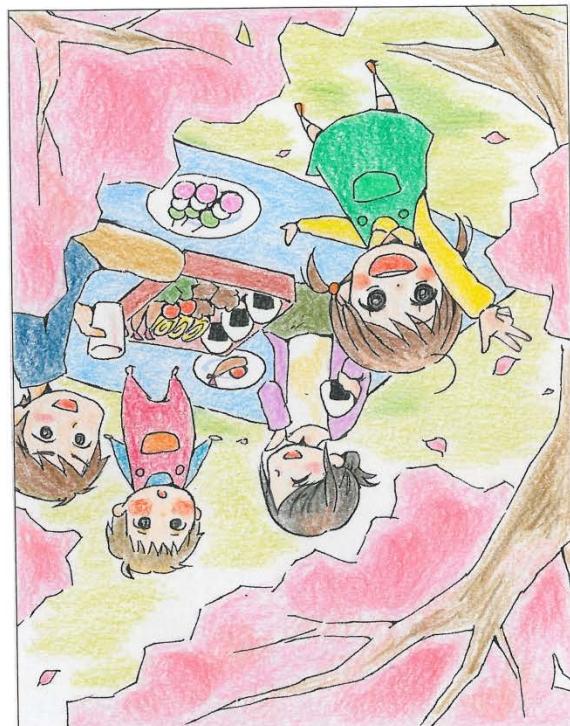
細田 真萌
(ほそだ まみ)

住まいは… **千葉県流山市**

相馬流山踊りでお馴染みの流山
に住んでいます！TXつくば駅から
快速で20分。流山もとっても
良いところですよー！

頭の体操 まちがいさがしとの3

2枚の絵には異なる部分が5つあります。
あなたはいくつ見つけられますか？



答えは次号！お楽しみに！ 園田有紀乃
つくしょ第4刊の答え
A, F, K, L, N

みんなが思う メンバー紹介～まほし篇～

“まほし”ってこんな子！

情熱とエネルギー併せもつ後援系＆体育会系女子！

頑張り屋さん☆



どうほくまんです！

男前！！

あえんぼう。てなしがいります

気遣いができる柔軟な人。
質実剛健なり…



できすぎる20歳！

セイセイセイ
カッコイイ
女性！

情熱あふれる柔軟女子！

そんな、我らが頼れるリーダー“まほし”！
みなさん是非お見知りおきを!!

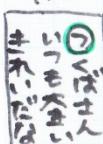
4月…新企画スタート!!

(加藤早穂)



●「つくしまカルタ」つくりませんか?

例 1. つくばに住むつくしまの方と、
学生含めた市民でつくる、
世界に一つだけのカルタです。



2. 自分の地元ならではの景色、
慣習を盛り込んだカルタです。



カルタづくりを通して、“つくば”と“つくしま”について、
もっと知りたい! という思いから生まれました。

募集

カルタ企画第一弾として、
みなさんの地元でのエピソードを
募集中です。
テーマは“春夏秋冬”です。
件名を「つくしまカルタ」とし、
tsukubafor311@gmail.comまで、
どうぞ、ご応募くださいませ!

つくしまの声 募集中!!

今よりもっと、
読者のみなさんからの声が
溢れる新聞にしたい、
という想いから、

- ・今のつくしまについて思うこと、
- ・今後読んでみたい記事、
- ・こんなことをしたいんだけど、
誰か一緒にやりませんか?
- ・他の読者へ伝えたいことなど、

みなさまの声を大切にしています。
いただいた声は紙面上に掲載させていただく
場合があります。ご理解願います。

①下記QRコードから ③件名「つくしまの声」
 tsukubafor311@gmail.com
メールで送信。

③〒305-8577
つくば市天王台1-1-1 第3体育館 10棟3階
T-ACT Tsukubafor311 加藤梨乃 まで。

編集後記

つくしま読者のみなさまへ

桜見物の好季節となりましたが、
みなさまいかがお過ごしでしょうか。
つくしまも次号で7周年を迎えます。
これまでのつくしまがみなさまにとって、
少しでもホッヒできる物になっていたら、
とても嬉しいです。

今回も、そしてこれからも、みんな
“つくしま”を守り続けてきたらと思いますので、
今後ともつくしまとともに、Tsukubafor311を、
よろしくお願いいたします。

さて、まずは20日のピクニック!
あたたかみに包まれた古民家にて、
みなさまをお待ちしております。

*詳細はのちほど!

4月編集長 加藤 早穂

さあ
くじめ
うらの
並め日
くわに



「桜が咲きましたね♪
(大学会館前の桜です)

私たちの活動は下記からどうぞ!

★ホームページ

<http://tsukubafor311.jimbo.com>

★ツイッター

@tsukubafor311

★ブログ

<http://ameblo.jp/tsukubafor311/>

〈助成〉住友商事東日本再生ユースチャレンジ

プログラム2012-活動・研究助成-

COPY
CENTER

T-ACT
つくばアクションプロジェクト