



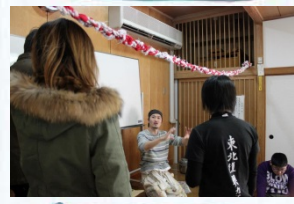
第5刊  
2013年4月11日  
Tsukuba for 3.11  
編集長：加藤早織  
題字：小中大地

# 2013年だよ！ 全員集合！ つくしま 大芋煮会～

筑波大学大学院修士課程芸術研究科卒業のミヤガキケンさんをお招きし、しめ縄を制作しました。ミヤケンさんは、各地でしめ縄ワークショップを開催し、小さな布に10年後の自分へのメッセージを書いてもらい、それをつなぎあわせて1本の大きなしめ縄にするプロジェクトを行っています。最後には神社に奉納し、10年後にほどいて展示する予定です。



しめ縄制作中！



しめ縄完成！

2013年2月3日(日)、つくば市竹園交流センターにて、大芋煮会を開催しました。9時からスタートし、午前中にしめ縄ワークショップとお母さん方による芋煮作り、午後には参加者全員で芋煮を食べ、体を動かすクレーションを行いました。



文責：木村奈那子



みんなで豆まき！  
クレーションで鬼かき！！



今回、約80名が集まりました。とても賑やかなので楽しい時間を過ごさうと、みんなで豆まきやクレーションを行いました。クレーションは、鬼かきや豆まきなど、みんなで楽しむことができました。クレーションは、鬼かきや豆まきなど、みんなで楽しむことができました。クレーションは、鬼かきや豆まきなど、みんなで楽しむことができました。



芋煮作り♪



決めポーズ☆



たのしもう！！



芋煮作り、お母さん方による芋煮作り、午後には参加者全員で芋煮を食べ、体を動かすクレーションを行いました。クレーションは、鬼かきや豆まきなど、みんなで楽しむことができました。クレーションは、鬼かきや豆まきなど、みんなで楽しむことができました。

行ってきまいた

(細田真萌)



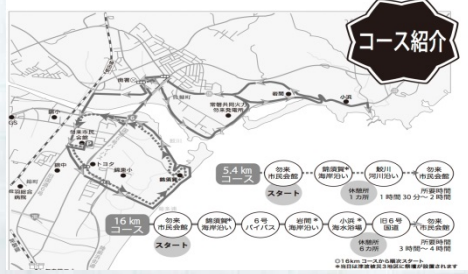
# なごその希望ウォーク2013

～あはたに見てほしい 被災地の現実～

## 前

回号でもお知らせしましたが、3/9(土)～3/10(日)にかけて、福島県いわき市勿来地区で行われた「なごその希望ウォーク2013」に、運営ボランティアとして、総勢26名で参加してきました！

## ウォークコース図



ウォークのコースです。5kmと16kmに分かれています。私たちは16km歩きました!! さらさら～

## 1日目

### PHOTOギャラリー



なごそに向けて出発!!



作業のあとは、なごそ復興プロジェクトのみなさんが「アレルカムパーティ」を開催して下さいました! 始まりには、盛大な花火も打ちあがりまして★素敵なおもてなしを受けて、明日も頑張りますぞー!!

海見あて。休憩中。



1日目は前日準備ということで、①錦須賀、②岩間町③小浜町の3つのポイントと、勿来市民会館の会場設営を行いました! テント設営では、カチカチの男子学生が大活躍しました!!



## 2日目

### PHOTOギャラリー

いよいよ当日!! ウォークへの参加者は、7人との約**800人!!** 混雑が予想される受付で、誘導や参加費を徴収しました。ラジオ体操で準備運動も百全!!

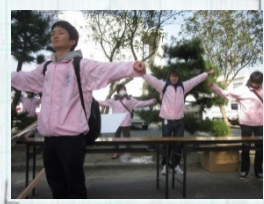


おそりのピンクジャンパー



いざ、ウォークへ出発!! スタッフに見送られて一般参加者が出発。私たちも誘導や徴収をしながらコースを歩きました。途中のポイントではおいしい甘酒や甘いお菓子などもふるまわれていました!!

私たちは汗ばき準備はしつかり



## 活動を終えて

### <参加者の声>

・いい経験と出会いがありました!  
・なごそがもっと好きになりました! etc.

### <編者の一言>

なごそのおかげで本当に素敵な人たちと知りあいて、大満足です。今後とも良い交流が続いてほしいと思います♡

# 復興民へメッセージを繋ぐ

## リレーインタビュー

今月は...

草野 栄久さん  
草野 千穂さん



(山下 裕之)

つくば市に避難された経緯を教えてください。

震災後、最初は停電したので集会所に避難した。その後10キロ南へ逃げろと言われ本格的に避難しました。いくつかの避難所を転々とし、いわき市にいた妹の家や小学校に行きました。原発の情報が入り、つぎは福島には住めないなと感じました。娘がつかば市で働いているので3月16日にはつくば市内のホテルに避難してきました。現在の公務員宿舎に入りましたが、たのしみです。

昔の仕事を教えてください。教員として38年間、小学校で勤務していましたが、引退した後、友人に頼まれて幼稚園の園長をしました。他にも、地域の行政、区長をしていました。防犯の仕事や、住民の声を届ける仕事です。これは震災の前までしていました。あとは、稲を育てました。今は自分の土地がないので農作業ができません。少し退屈です。

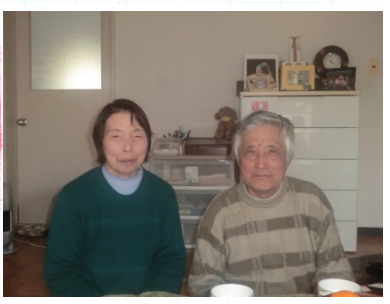
### 元の生活に早く戻りたい

除染をして線量が下がっても、放射線は目に見えないから、漏れ出しているんじゃないかと疑ってしまふ。避難指示解除準備区

域になつてからは泥棒も増えてしまつた。補償なんてもいらないから元の生活に戻りたい。

貴重なお話、ありがとうございました!!

- 草野さんのご趣味
- 筑波山や洞峰公園を散歩
- 図書館で本を借りる
- 農作業(今はできません)
- できれば毛と運動したい!!



震災を通して感じたこと

○ 地域の人や支障がありがたかったり、NPOや赤十字の支援物資があったり、多くの人に助けられて本当に感謝している。普段の募金かこういう時に使われているのを知って、募金も大切だと思った。自分も困っているのに他人を思いやる気持ちを持つ人もいて、この震災は悪いことばかりではないなと思った。

○ 多くの人に不幸があったけど、ペットや家畜もかわいそうだった。自分も避難する時にはおいできた。NPOが保護しているのを知ったけど、引き取るのは難しく、今は他の里親のもとで暮らしている。



Tsukuba for 3.11の

# メンバー紹介～まほし篇～

**映画鑑賞**  
 趣味は...  
 毎月2～3本は映画館で映画を観ます。最近の観た「レ・ミゼラブル」!!と、感動がもう2回も観てしまいました♡

あだ名は...  
**「まほし」★**  
 ・本名は「まほ」ですが、メンバーからは、あだ名で「まほし」と呼ばれています♡みんなも見かけたら声をかけて下さいね!

みなさん、こんにちは! Tsukuba for 3.11 代表のまほしこと、細田真萌です! いつもつくしを読んで下さり、ありがとうございます♡これから、みなさんと一緒に楽しく活動していきたいと思っております! よろしく願います★



細田真萌 (まほ)

夢は...  
**スポーツで「幸せな社会をつくること」**  
 こんな私にも大きな夢があります! 私の大好きなスポーツで、人と、社会をもっと幸せにすること! 私の一生の夢です♡

住まいは...  
**千葉県流山市♡**  
 相馬流山踊りでおなじみの流山に住んでいます! TXつくば馬場から快速で20分!! 流山もとーって良いところですよー😊

みんなが思う メンバー紹介～他2紹介編～

**「まほし」ってこんな子!**

情熱とオーラを併せた後援系&作務会系女子!!

頑張り屋さん☆

男前!!

おめんぼう、てみしがっせ

欠遣いができる豪敵な人。

質実剛健なり...

できすぎる20歳!



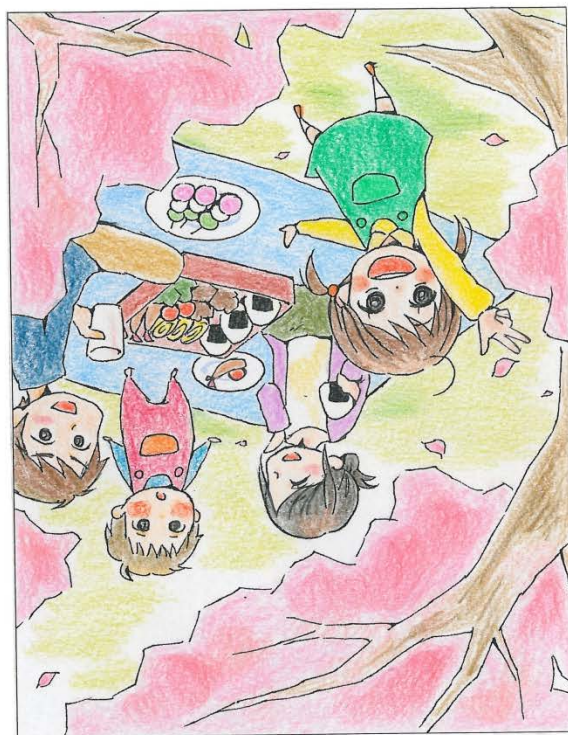
サビサバしいカッコイイ女性!

情熱あふゆる系女子!

そんな、我らが頼れるリーダー「まほし」! みなさん是非お見知りおきを!!

## 頭の体操 まちがいさがしその3

2枚の絵には異なる部分が5つあります。あなたはいくつ見つけられますか?



答えは次号! お楽しみに! 園田有紀乃  
 つくし第4刊の答え A, F, K, L, N

# 4月...新企画スタート!!

(加藤 早織)



## つくしまの声 募集中!!

今よりもっと、  
読者のみなさんの声が  
溢れる新聞にしたい、  
という思いから、

- ・今のつくしまについて思うこと、
  - ・今後読んでみたい記事、
  - ・こんなことをしたいのだけど、  
誰か一緒にやりませんか?
  - ・他の読者へ伝えたいこと など、
- みなさまの声をお待ちしております。

※いただいた声は紙面上に掲載させていただく  
場合があります。ご理解願います。

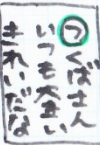
- ① 下記QRコードから ② 件名「つくしまの声」  
tsukubafor311@gmail.com  
メールで送信。



- ③ 〒305-8577  
つくば市天王台1-1-1 筑波大学10棟3階  
T-ACT Tsukubafor 311 加藤 早織 まで。

## 「つくしまカルタ」つくりますか?!

例 1. つくばに住むつくしまの方と、  
学生含めた市民でつくる、  
世界に一つだけのカルタです。



2. 自分の地元ならではの景色、  
慣習を盛りこんだカルタです。



カルタづくりを通して、「つくば」とつくしまについて、  
もっと知りたい! という思いから、生まれました。

## 募集

カルタ企画第1弾として、  
みなさんの地元でのエピソードを  
募集します。  
テーマは「春夏秋冬」です。  
件名を「つくしまカルタ」とし、  
tsukuba for 311@gmail.comまで、  
どしどし、ご応募くださいませ!

## 編集後記

### つくしま読者のみなさまへ

桜見物の好季節となりましたが、  
みなさまいかがお過ごしでしょうか。  
つくしまも次号で1周年を迎えます。  
これまでのつくしまがみなさまにとって、  
少しでもホッとできる物になっていたら、  
とても嬉しいです。  
今回も、そしてこれから、そんな  
「つくしま」をお届けできたらと思いますので、  
今後ともつくしまともども、Tsukuba for 311を、  
よろしくお願ひいたします。  
さて、まずは20日のピクニック!  
あたたかみに包まれた古民家にて、  
みなさまをお待ちしております。  
★詳細はこちらへ!

さ花あ  
くじめ  
ららの  
並ぬ日  
くらに  
く?



桜が咲きましたね  
(大学会館前の桜です)

私たちの活動は下記からどうぞ!  
☆ホームページ  
<http://tsukubafor311.jimbo.com>  
☆Twitter  
@tsukubafor311  
☆ブログ  
<http://ameblo.jp/tsukubafor311/>

〈助成〉住友商事東日本再生ユース4+Lコジ  
2017年4月20日 - 活動・研究助成 -

4月編集長 加藤 早織